



*leitaria*  
— LISBOA —

# IOGURTE 100% NATURAL

TAL COMO ANTIGAMENTE. SEM CORANTES OU CONSERVANTES

## TAÇA



290ml  
4,00€

Laranja, chocolate preto e menta fresca  
Mirtos, nozes, sementes de chia e agave  
Ananás, coco torrado, nozes e agave  
Doce de abóbora, nozes e sementes de abóbora  
Fruta da época, granola caseira orgânica e mel

## COPO



160ml  
2,40€

Frutos silvestres  
Pêssego  
Morango  
Pêra  
Abóbora

## PEQUENO-ALMOÇO & LANCHES

### PEQUENO-ALMOÇO ALFACINHA

Cesta seleção de pães artesanais e croissant de manteiga, iogurte leitaria 100% natural com 2 ingredientes, requeijão, manteiga d'ervas, compota orgânica, creme de iogurte, queijo e fiambre + bebida quente ou fria.

**9,00€**

Adiciona: Ovos mexidos com cebolinho **+3,70€** Ovo cozido baixa temperatura **+2,20€**

### SELEÇÃO DE PÃES ARTESANAIS

(Trigo integral, centeio, ¼ baguete)

Servida com manteiga d'ervas, coalhada caseira e compota.

**5,00€**

### WAFFLES

Banana e manteiga de amendoim

**7,50€**

Creme de iogurte leitaria, fruta fresca e mel

**7,50€**

### FAZ O TEU WAFFLE

**4,25€**

Com mel, canela ou chocolate

Fruta fresca, granola, cereais, sementes **+1,00€**

### PARFAIT DE GRANOLA CASEIRA

Com iogurte leitaria 100% natural e fruta fresca

**4,20€**

### PUDIM DE CHIA

**3,50€**

Com granola caseira e frutos vermelhos

### TAÇA DE FRUTA FRESCA



**2,60€**

### BOLO DE BANANA "BANANA BREAD"

Coalhada caseira de iogurte, fruta fresca e mel

**7,00€**

### TAÇA DE GRANOLA CASEIRA



**4,50€**

Com leite e morangos

Bebida vegetal **+0,55€**

## BRUNCH

TODOS OS DIAS, A QUALQUER HORA

### BRUNCH LEITARIA

#### A NOSSA ESCOLHA

Cesta seleção de pães artesanais e croissant de manteiga, iogurte leitaria 100% natural com 2 ingredientes, tábua de salmão fumado, creme de abacate, creme de iogurte, queijo de cabra com mel e nozes, requeijão, manteiga d'ervas, compota orgânica, ovos mexidos + sumo de laranja natural e bebida quente.

**16,00€**

### BRUNCH VEGETARIANO



Cesta seleção de pães artesanais, pudim de chia com granola caseira e fruta fresca, tábua com cogumelos orgânicos e molho de manjerição, creme de abacate, húmus de abóbora e compota orgânica, taça de fruta fresca + sumo de laranja natural e bebida quente.

**15,50€**

### BRUNCH TIBORNA

½ tiborna de abacate com granola salgada e requeijão, iogurte leitaria com granola caseira e fruta fresca + bebida quente ou fria.

**10,00€**

Adiciona: Ovo escalfado **+2,20€** Salmão **+4,00€**



## OVOS

SERVIDOS EM PÃO DE CENTEIO ARTESANAL

Ovos mexidos com cebolinho	3,70€
Ovos mexidos com bacon	6,50€
Ovos mexidos com espargos	6,50€
Ovos mexidos com salmão	8,00€
Omelete de fiambre ou queijo	5,90€
Omelete mista	6,50€
Ovo escalfado ou cozido (4 min)	2,20€

## PASTELARIA


CONSULTA A NOSSA MONTRA PARA MAIS OPÇÕES

Croissant folhado 100% manteiga	1,65€
Croissant folhado de cereais 100% manteiga	1,75€
Croissant folhado de chocolate belga	1,90€
Bolo de iogurte caseiro (fatia)	1,90€
Scone com manteiga d'ervas ou compota orgânica.	2,30€

## ALMOÇOS



### SUPERTAÇAS

PREPARADAS NA HORA COM OS MELHORES INGREDIENTES.

<b>CAMARÃO &amp; CORAÇÃO DE BURRATA</b> <b>NOVO</b>	9,50€
Rúcula, alface coração grelhada, tomate cereja, curgete grelhada, cenouras assadas, granola salgada e molho de manjeriço.	
<b>SALMÃO &amp; CREME DE IOGURTE</b>	9,50€
Alface coração grelhada, abacate, rúcula, abóbora assada, creme de iogurte e beterraba, romã, pickles de cebola roxa, croutons, molho de iogurte e parmesão.	
<b>COGUMELoS &amp; HÚMUS DE ABÓBORA</b> 	9,50€
Cogumelos ostra e shitake orgânicos, cebola caramelizada, alface coração grelhada, arroz selvagem, espinafres, curgete grelhada, rúcula, tomate cereja, azeite de manjeriço.	
<b>FRANGO TERIYAKI</b> <b>NOVO</b>	9,50€
Salada de couve roxa, cenoura e ananás picado, coentros, amêndoa e limão.	
<b>FRANGO MEDITERRÂNEO</b> <b>NOVO</b>	9,50€
Peito de frango assado, creme de iogurte e beterraba, couscous com brócolos e abóbora assada, cenouras assadas, granola salgada e molho de manjeriço.	
<b>ROSBIFE &amp; HÚMUS</b>	9,50€
Alface coração grelhada, couscous com brócolos e abóbora assada, húmus de abóbora hokkaido, requeijão e molho de parmesão.	

### TIBORNAS

PREPARADAS NA HORA E SERVIDAS COM PÃO DE CENTEIO DE ARTESANAL.

<b>CORAÇÃO DE BURRATA &amp; TOMATE</b> <sup>3</sup> <b>8,00€</b>	<b>NOVO</b>
Tomate ralado, tomate confitado, tomate boi, rúcula, abóbora assada e óleo de manjeriço. 	
<b>COGUMELoS &amp; CENOURAS ASSADAS</b> <b>8,00€</b>	<b>NOVO</b>
Creme de iogurte, cogumelos ostra e shitake orgânicos, cebola caramelizada, rúcula e granola salgada. 	
<b>PRESUNTO CROCANTE &amp; QUEIJO CABRA</b> <b>8,00€</b>	
Cebola caramelizada, coração de alface, tomate confitado, redução de balsâmico, óleo de manjeriço e ervas frescas.	
<b>SALMÃO &amp; OVO ESCALFADO</b> <b>9,00€</b>	
Creme de iogurte, beterraba, abacate, rabanete e ervas frescas.	
<b>CAMARÃO &amp; ABACATE</b> <b>9,00€</b>	
Tomate cereja, ovo escalfado, pepino, ervas frescas e granola salgada.	
<b>ABACATE &amp; OVO ESCALFADO</b> <b>8,00€</b>	
Tomate cereja, cebolinho e granola salgada.	

### SANDES

ELABORADAS NA HORA COM A NOSSA BAGUETE ARTESANAL

<b>CAMARÃO</b> <b>NOVO</b>	6,50€
Pasta de camarão caseira, alface coração, cebola roxa e cebolinho.	
<b>SALMÃO</b> <b>NOVO</b>	7,00€
Creme de iogurte, endro, espinafres e pickles de cebola roxa.	
<b>FRANGO GRELHADO</b>	6,50€
Creme de queijo cabra, curgete assada e manjeriço.	
<b>QUEIJO CABRA</b>  	6,50€
Cogumelos orgânicos, espinafres e cebola caramelizada.	
<b>ROSBIFE</b>	6,50€
Requeijão, cebola caramelizada e espinafres.	


# BEBIDAS

## LEITE & CAFETARIA

Copo Leite (Meio gordo, magro)	1,20€	Matcha latte	3,20€
Galão	1,50€	Mazagran	1,90€
Americano	1,00€	Chocolate Quente	2,60€
Cappuccino	2,10€	Chás & Infusões de origem bio	2,30€
Mocaccino	2,20€	Faz a tua bebida com leite sem lactose, 	
Macchiato	2,20€	de amêndoa ou aveia +0,55€	
(experimenta com caramelo +0,60€)			

## ESPECIAIS LEITARIA

BASE DE LEITE FRESCO DO DIA E INGREDIENTES 100% NATURAIS

Leite morango  
Leite chocolate & avelã  
Leite 4 cereais  
Leite matcha chá verde  
Leite Baunilha  
Disponível opções sem lactose +0,55€   
**1,90€**

## SMOTHIES

ELABORADOS COM IOGURTE LEITARIA 100% NATURAL

Morango  
Manga & coco **A NOSSA ESCOLHA**  
Frutos vermelhos  
Banana & caramelo  
Chocolate & avelã  
Verde abacate  
**2,60€**

## REFRESCOS

Sumo de Laranja Natural	2,40€	Chá gelado do dia	1,90€
Limonada "Santo António" de manjerição	2,30€	Capilé	1,90€
Sumo do dia	2,30€	Groselha	1,90€

