

THE BRUNCH ROOM

HORÁRIO
OPENING TIME
07:30 - 18:00

CALL US:
[+351] 213 822 900

STAY IN TOUCH
@THEBRUNCHROOMLISBOA



SNACKS

Sopa do dia Soup of the day	3,50 €
Creme de abóbora com cânhamo e crème fraîche Pumpkin creamy soup with hemp and crème fraîche	3,00 €
Quiche do dia Quiche of the day	3,00 €

TOAST ME IF YOU CAN

SMØRREBRØD

tostas abertas escandinavas · Scandinavian open toast

Húmus, cogumelos, abóbora, requeijão,
espinafres baby e frutos secos
Hummus, mushrooms, pumpkin, cottage cheese,
baby spinach and dried fruits 6,00 €

Abacate, salmão fumado, alcaparras, ovo
escalfado, queijo creme e rúcula
Avocado, smoked salmon, capers, poached egg,
cream cheese and arugula 8,00 €

Bacon, cogumelos e ovos mexidos
Bacon, mushrooms and scrambled eggs 5,00 €

2 batatas assadas, mostarda antiga,
bacon crocante 5,00 €
2 roast potatoes, old mustard, crispy bacon

TOSTAS

TOASTS

Mista
Cheese & Ham 4,00 €

Presunto e queijo amanteigado
Smoked ham & butter cheese 5,00 €

Brie com bacon e tomate
Brie, bacon & tomato 4,00 €

Frango com cebola roxa e queijo
Chicken, red onion and cheese 5,00 €

WRAPS & TAPIOCAS

7,50€

Tapioca de
cogumelos,
abóbora assada,
abacate e rúcula

Tapioca with mushrooms,
roasted pumpkin,
avocado and arugula

5,00€

Piadina com
mozzarella, tomate,
presunto, rúcula,
pesto

Piadina with mozzarella,
tomato, smoked ham,
arugula, pesto

6,00€

Wrap com salmão
fumado, abacate,
maçã verde e
mistura de alfaces

Wrap with smoked
salmon, avocado,
green apple and lettuces

Benedict Benedict	7,00 €
Mexidos Scrambled	5,00 €
Escalfados Poached	5,00 €
Estrelados Fried	4,00 €
Omelete Simples Plain omelette	4,00 €
Omelete de legumes assados Roasted vegetable omelette	4,00 €

Eggs-QUISITE TIME



PANQUECAS & CROISSANTS

PANCAKES & CROISSANTS

Croissant simples com doce Croissant with jam	2,00 €
Croissant misto Croissant with ham & cheese	2,00 €
Rabanada com banana flamejada, frutos secos, mel e mascarpone French toast with flamed banana, dried fruits, honey and mascarpone	5,00 €
Panqueca com manteiga de amendoim, banana e granola Pancake with peanut butter, banana and granola	4,00 €
Panqueca com bola de gelado e fruta Pancake with ice cream and fruit	4,00 €
Panqueca com bacon, ovos estrelados e cogumelos Pancake with bacon, fried eggs and mushrooms	4,00 €
Panqueca com nutella e frutos vermelhos Pancake with nutella and red fruits	4,00 €



BURGERS & BAGELS

Bagel com salmão fumado, abacate, ovo escalfado e queijo creme Bagel with smoked salmon, avocado, poached egg and cream cheese	7,00 €
Bagel com bacon, ovo e abacate Bagel with bacon, egg and avocado	6,00 €
Bagel com húmus, espinafre baby e legumes braseados Bagel with hummus, baby spinach and braised vegetables	6,00 €
Hambúrguer REAL REAL burger	12,00 €
Hambúrguer vegetariano Veggie burger	10,00 €

SALADAS · SALADS

Salada César de frango Chicken Caesar Salad	10,00 €
Bulgur com espinafre baby, cogumelos, laranja, tomate cherry e beterraba Bulgur with baby spinach, mushrooms, orange, cherry tomato and beetroot	16,00 €
Salada de salmão fumado com rúcula, pepino, maçã verde, tomate cherry e molho de iogurte com aneto Smoked salmon salad with arugula, cucumber, green apple, cherry tomatoes and dill yoghurt dressing	12,00 €
Salada de abóbora assada e batatas assadas, requeijão, nozes, espinafres e mel Salad with roasted pumpkin and roasted potatoes, cottage cheese, walnuts, spinach and honey	10,00 €



Bowls

7,50

Banana, coco, semente girassol, ananás
Banana, coconut, sunflower seed, pineapple

7,50

Açaí, mirtilo, manga, morango, cânhamo, linhaça
Acai, blueberry, mango, strawberry, hemp, linseed

& granolas

Iogurte grego, granola, fruta da época e frutos secos
Greek yogurt, granola, seasonal fruit and nuts

8,00€

Embora as origens do bagel e seu nome não sejam totalmente claras, a primeira menção documentada é em 1610 em uma comunidade judaica em Cracóvia, Polónia. Ao contrário da lenda generalizada, o bagel não foi inventado por um padeiro em Viena para homenagear o rei João III Sobieski da Polónia-Lituânia. O rei sendo reconhecido como um bom cavaleiro, o padeiro decide moldar sua massa em um círculo irregular com um orifício no centro para dar a impressão de um estribo (bügel em alemão). Na verdade, o linguista Leo Rosten identifica a primeira menção da palavra polonesa bajgiel (ela própria derivada do iídiche bejgl) em fontes da comunidade judaica de Cracóvia em 1610, o que indica que o pão foi oferecido às mulheres que deram à luz. O bagel, portanto, foi inventado na Polónia e não na Áustria, ao contrário do que afirma o folclore.

Although the origins of the bagel and its name are not entirely clear, the first documented mention is in 1610 in a Jewish community in Kraków, Poland.

Contrary to widespread legend, the bagel was not invented by a baker in Vienna to honor King John III Sobieski of Poland-Lithuania. The king being recognized as a good knight, the baker decides to shape his dough into an irregular circle with a hole in the center to give the impression of a stirrup (bügel in German). Indeed, linguist Leo Rosten identifies the first mention of the Polish word bajgiel (itself derived from Yiddish bejgl) in Kraków Jewish community sources in 1610, which indicates that bread was offered to women who gave birth. The bagel, therefore, was invented in Poland and not in Austria, contrary to what folklore claims.

in "Bagel" <https://pt.frwiki.wiki/wiki/Bagel> [25 Dezembro 2022]



curjo
sida
des
curiosities
BAGELS

COCKTAILS & MOCKTAILS

COCKTAILS CLÁSSICOS CLASSIC COCKTAILS

BLODY MARY
Vodka, sumo de tomate, sumo de limão, tabasco e molho inglês
Vodka, tomato juice, lemon juice, tabasco and Worcestershire sauce 9,00 €

MOSCOW MULE
Vodka, lima, Ginger Beer
Vodka, lime, Ginger beer 12,00 €

MOJITO RED BERRIES
Rum escuro, lima, açúcar e frutos vermelhos
Dark Rhum, lime, sugar and red berries 9,00 €

CAIPIRINHA PASSION FRUIT
Cachaça, lima, açúcar e maracujá
Cachaça, lime, sugar and passion fruit 13,00 €

FIERO SPRITZ
Martini Fiero, espumante, soda
Martini Fiero, sparkling wine, soda 8,00 €

MIMOSA
Sumo de laranja natural e espumante
Orange juice and sparkling wine 7,00 €

MOCKTAILS

SHIRLEY TEMPLE
Ginger ale e grenadine
Ginger ale and grenadine. 5,00 €

PASSION COOLER
Maracujá, lima e soda
Passion fruit, lime and soda 6,50 €

**APERITIVOS
APERITIFS 7CL**
Martini
(Dry, Rosso, Bianco, Rosato) 5,00 €

**VINHO DO PORTO
PORT WINE 7CL**
Porto Tawny | Ruby 4,00 €
Porto Dry 5,00 €

**VINHOS GENEROSOS
FORTIFIED WINES 7CL**
Moscatel de Setúbal 4,00 €

**LICORES
LIQUEURS 7CL**
Nacionais | Nationals 5,00 €
Importados | Imported 6,00 €

**AGUARDENTES VELHAS
OLD SPIRITS 5CL**
Macieira 5,00 €
Leblon 10,00 €

**GIN 5CL
COM TÓNICA INCLUIDA WITH TONIC INCLUDED**

Bombay Sapphire 13,00 €
Bombay Sapphire Presee 13,50 €
Bombay Sapphire Bramble 13,50 €
Hendrick's 17,50 €
Martin Millers London Dry 15,00 €

VODKA 5 CL
Eristoff 9,00 €
Absolut 11,00 €
Grey Goose 20,00 €

**RUM
RHUM 5 CL**
Bacardi 10,00 €
Bacardi 8 Anos | Years old 14,00 €

TEQUILA 5 CL
Patrón Silver 18,00 €
Patrón Reposado 21,00 €

WHISKIES SCOTCH 5 CL
J&B 7,00 €
Glenlivet Fouders Reserve 14,00 €

TENNESSEE WHISKEY 4 CL
Jack Daniel's 9,00 €

CERVEJAS
Imperial | Draught beer 20ml 1,50 €
Caneca | Draught beer 400ml 3,50 €
Super Bock sem álcool | Alcohol-free 3,00 €
Somersby 6,00 €
Corona 6,00 €

SMOOTHIES 40CL
XTRA ENERGY
Morango, banana 6,50 €
Strawberry, banana

RED SUPER BOOSTER PROTEINA
Morango, mirtilo, chlorella, romã, semente de cânhamo, farinha de arroz, spirulina, proteína whey
Strawberry, blueberry, chlorella, pomegranate, hemp seed, rice flour, spirulina, whey protein 7,00 €

MORNING GLORY
Espinafres, ananás, manga, banana 6,50 €
Spinach, pineapple, mango, banana

BEET & BLEND
Beterraba, framboesa, banana 6,50 €
Beetroot, raspberry, banana

**ÁGUAS, REFRIGERANTES
E SUMOS
WATER, SODA AND JUICE**

Água mineral | Mineral water 37,5 cl 1,50 €

Água mineral | Mineral water 75 cl 3,00 €

Água pedras | Sparkling water 25 cl 2,00 €

Água pedras limão
Lemon sparkling water 25 cl 3,00 €

Refrigerantes | Soft drinks
Coca-cola 35cl
Coca-cola zero | Coke zero 35cl
Sumol laranja | Sparkling orange juice 25cl
7 up 20cl
Tónica Schweppes | Schweppes Tonic 20cl 3,50 €

Néctares | Juice 3,00 €

Sumo de laranja natural
Fresh orange juice 5,00 €

Água tônica Schweppes Premium
Premium schweppes tonic water 6,00 €

Ginger Beer Schweppes
Ginger Beer Schweppes 6,00 €

Monster 5,00 €

**CAFETARIA
CAFETERIA**
Expresso, Descafeinado
Espresso, Decaf 1,50 €

Café duplo | Double espresso 2,00 €

Cappuccino 3,50 €

Café com leite | Coffee with milk 3,00 €

Chá & Tisana | Tea & tisane 2,00 €



Wine? not!

A COPO · GLASS

Seleção The Brunch Room Espumante, França The Brunch Room Sparkling wine selection, France	5,00 €
Seleção The Brunch Room Branco, Setúbal The Brunch Room white selection, Setúbal	4,00 €
Seleção The Brunch Room Rosé, Setúbal The Brunch Room rosé selection, Setúbal	4,00 €
Seleção The Brunch Room Tinto, Setúbal The Brunch Room red selection, Setúbal	5,00 €

GARRAFA · BOTTLE

ESPUMANTE · SPARKLING WINE

Seleção The Brunch Room Espumante, França The Brunch Room Sparkling wine selection, France	18,00 €
---	---------

BRANCO · WHITE

Seleção The Brunch Room Branco, Setúbal The Brunch Room white selection, Setúbal	17,00 €
Planalto Branco, Douro	21,00 €
Dom Martinho Branco, Alentejo	26,00 €

ROSÉ

Seleção The Brunch Room Rosé, Setúbal The Brunch Room rosé selection, Setúbal	17,00 €
Quinta do Vallado Rosé, Douro	27,00 €
Luís Pato Baga Rosé, Bairrada	29,00 €

TINTO · RED

Seleção The Brunch Room Tinto, Setúbal The Brunch Room red selection, Setúbal	17,00 €
3 Melros Quinta do Vallado, Douro	29,00 €
Dom Martinho Tinto, Alentejo	26,00 €



O BAIRRO AZUL THE BLUE QUARTER

"Das três ruas que constituíam o Bairro Azul, a Av. Ressano Garcia, a do meio, era larga, com prédios bonitos, passeios amplos e arborizada. Durante o período da minha infância e adolescência, manteve-se imutável como uma pequena aldeia, onde todos se conheciam, transbordando de familiaridade, amizade, compreensão e bisbilhotice."⁽¹⁾

A cor azul deu o nome ao Bairro, que na Lisboa dos anos 30/40 era sinónimo de modernidade e prestígio, e o comércio da época ostentava orgulhosamente letreiros e sinaléticas, com esse nome. Nos estabelecimentos mais antigos, ainda é possível observar esta tendência: mercearia A Ideal do Bairro Azul; Droguaria A Pérola do Bairro Azul; etc.⁽²⁾

The Brunch Room inspirou-se na cor no seu bairro mas sobretudo no sentimento de familiaridade e amizade bairrista e na partilha de bons momentos com quem nos visita.

"Of the three streets that made up Bairro Azul, Av. Ressano Garcia, the one in the middle, was wide, with beautiful buildings, wide sidewalks and trees. During my childhood and adolescence, it remained unchanged like a small village, where everyone knew each other, overflowing with familiarity, friendship, understanding and gossip."⁽¹⁾

The color blue gave the name to the Neighborhood, which in Lisbon in the 1930s and 1940s was synonymous of modernity and prestige, and businesses at the time proudly displayed placards and signs bearing that name. In older establishments, it is still possible to observe this trend: Mercearia A Ideal do Bairro Azul; Drugstore A Pérola do Bairro Azul; etc.⁽²⁾

The Brunch Room was inspired by the color of its neighborhood, but above all by the feeling of familiarity and neighborhood friendship and by sharing good times with those who visit us.

in: (1) Dutschmann, Luis, "Memórias das Avenidas Novas: o Bairro Azul", +Lisboa <https://maislisboa.fcsh.unl.pt/memorias-das-avenidas-novas-bairro-azul> [20 Dezembro, 2022]
(2) Sousa, Ana Alves de, "Bairro Azul - o Azul é Património do Bairro", CidadaniaLX, <http://cidadaniadx.blogspot.com/2007/03/bairro-azul-o-azul-patrimnio-do-bairro.html> [20 Dezembro, 2022]

S	E	M	X	Y	I	R	T	Z
T	T	E	O	R	F	R	O	M
L	H	W	B	R	U	N	C	H
R	E	O	R	O	N	E	A	N
E	R	O	M	O	I	I	R	T
A	T	R	O	M	G	T	N	E
R	L	R	X	Y	H	W	R	G
L	A	T	E	O	T	N	E	A
Y	U	M	M	Y	W	R	G	X

stay in touch

@THEBRUNCHROOMLISBOA

YOUR FAVORITES FROM EARLY MORNING TO LATE NIGHT

Os nossos pratos podem conter frutos de casca rija, sementes ou vestígios de alimentos que podem provocar alergias ou intolerância alimentar. Se necessitar de informação sobre a composição detalhada dos pratos, consulte, por favor, os nossos colaboradores antes de efectuar o pedido. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado. Taxa por saco 0,10€ ou taxa por embalagem 0,20€ (DL152-D/2017 aditado pelo DL 102-D/2020). Este estabelecimento dispõe de livro de reclamações.

Our dishes may contain nuts, seeds or traces of foods which might cause allergies or food intolerance. If you require information about the detailed composition of the dishes, please ask our employees before making your order. No dish, food product or drink, including the cover charge, can be charged unless requested by the customer or if it is unused by the Customer. Tax for bag €0.10 or tax for package €0.20 (DL152-D/2017 aditado pelo DL 102-D/2020). This establishment has a complaints book.

IVA INCLUÍDO | PREÇOS EM EURO · VAT INCLUDED | PRICES IN EURO