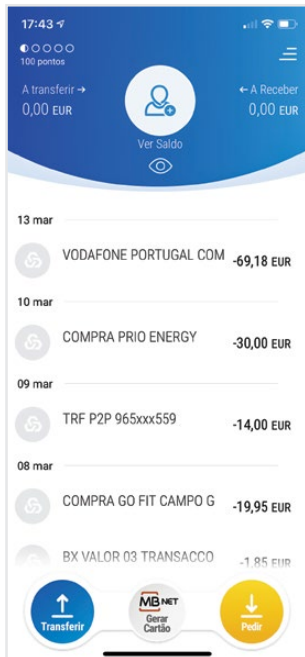




### CAIXA EASY



A CGD tem uma app que imita quase o conceito do MB Way e que pode ser usada com as mesmas credenciais da Caixa Online: número de contrato e pin associado. Basta seleccionar uma conta que temos na Caixa e confirmar o número de telefone para receber um código de activação. A interface podia estar mais bem estruturada, mas, em baixo estão os botões para aquilo que interessa: transferir dinheiro, gerar um cartão MB Net (como no MB Way) e pedir dinheiro a alguém. Aqui podemos também ver os movimentos de conta e o nosso saldo de pontos, que podem valer prémios como trotinetas eléctricas.

CGD, SA



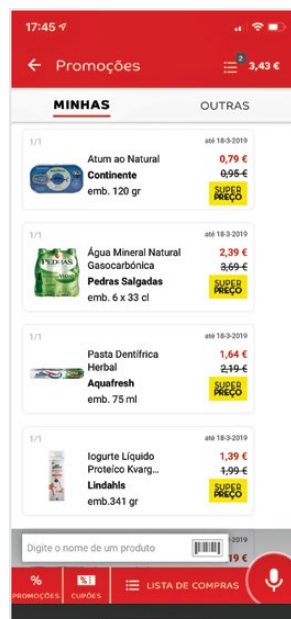
**Nos próximos tempos, é natural que os bancos tradicionais lancem aplicações de pagamentos ou transferência de dinheiro para concorrer com o N26 ou a Revolut.**

### CONTINENTE SIGA



Não é bem, bem uma app de pagamentos, mas deixa-nos a pensar como seria entrar nos hipermercados da Sonae, usar o smartphone para ir adicionando compras ao carrinho, controlar o valor das compras e sair pela zona de checkout sem nunca tirar o cartão do bolso. Mas até é possível: basta que tenha no cartão Continente saldo suficiente para pagar o que leva no carrinho. Para quando a possibilidade de pagar apenas com esta app tornar o sistema verdadeiramente inovador?

Sonae SGPS



**HÁ UMA APP PARA TUDO**  
**ANTÓNIO SIMPLÍCIO**  
 simpliam@gmail.com

## SÓ NÓS É QUE SABEMOS

Só Nós (cidadãos e utentes) é que Sabemos o que custa marcar uma consulta com um médico de família (quem o tem) ou o tempo de espera numa urgência de hospital. Só estes dois casos são razões mais que suficientes para suspirar pela app MySNS Carteira versão 2020 apresentada este mês do eHealth Summit.

A app tem já dois anos, está instalada nos smartphones de trezentos mil portugueses e permite guardar receitas, vacinas e registos de alergias. Além destas funcionalidades, inclui também o Testamento Vital ou o eGuia de Tratamento. Mas o melhor está guardado para o segundo semestre deste ano: um teste piloto a ocorrer em Lisboa ou no Porto.

A introdução da Telemedicina no SNS pode ser um salto gigantesco, não só no meio como os utentes gerem o acesso aos cuidados de saúde, mas também na forma como o SNS se gere a si mesmo. Temos uma população envelhecida, com uma crescente esperança de vida, onde são as doenças crónicas que entopem os serviços.

### A introdução da Telemedicina no SNS pode ser um salto gigantesco (...) na forma de como o SNS se gere a si mesmo.

Possibilitar a introdução de uma consulta à distância por videochamada irá provocar duas coisas: da parte do utente, eliminar a deslocação (e respectivo tempo, custo pessoal e financeiro); ao SNS, será dada a possibilidade de diminuição de custos com espaços físicos. Podemos ter uma mão para ajudar a salvar o SNS.

Só Não Sabemos se se vem a tempo Se vem a tempo de ter a aceitação de enfermeiros, médicos, instituições. Se vem a tempo de ter uma ADSE funcional. Se vem no tempo das cativações ou das eleições. Uma coisa é certa. Se estiver funcional poderá ser um passo gigantesco no avanço da tele saúde em Portugal. São soluções desta natureza que fazem crescer a qualidade de vida.

Um conselho: pela sua saúde, faça o download da app MySNS Carteira e exija que esta funcione na sua plenitude o quanto antes.